



## **Einfühlsame Yoga Erfahrung** für jede Konstitution **Asanas - Pranayama - Meditation**

*von 6. bis 8. August 2010*

Körperübungen, Atemtechniken und psychosomatische Reflektion

Beginn:

Freitag, 6. August: 17:00 - 20:00 Uhr

Samstag, 7. August: 08:00 - 12:00 Uhr

14:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 8. August: 08:00 - 12:00 Uhr



Kosten: 160 Euro

## **Kostenloser Vortrag**

### **Leben mit Raum und Zeit**

*Dienstag, 10. August von 20:00 bis 21:30 Uhr*

wir durchleuchten die Ansichten der Raum und Zeit Wirkung auf den menschlichen Körper aus der Sicht von Yoga und Ayurveda, sowie die Wirkungsweisen der Mond- und Sonnenaspekte auf die Beschleunigung und Entschleunigung auf den menschlichen Organismus und deren ganzheitlicher Wirkung.



#### **Anmeldung:**

Alexander Taschner

0664/89 66 939

[www.austroveda.at](http://www.austroveda.at)

